

Alla cortese attenzione  
del Dirigente scolastico e dei docenti

## ▶ BE SOCIAL, BE HAPPY!

Incontri con studenti, insegnanti e genitori per prevenire  
il cyberbullismo e vivere il web come formidabile opportunità

Una proposta dell'Associazione **Metis42** – Il futuro da esplorare  
▶ per le scuole elementari, medie e superiori ▶

Whatsapp

Facebook

**Incontro**

Mobile APP

Smartphone

**Dialogo**

Selfie

Smart

**Rispetto**

Ask.fm

**Social** network

Snapchat

Follower

**Io**

Instagram

Identità digitale

**Noi**

Twitter

Video

Privacy

**Futuro**

Netiquette

Foto

...

# BE SOCIAL, BE HAPPY!

**INCONTRI CON STUDENTI, INSEGNANTI E GENITORI PER PREVENIRE IL CYBERBULLISMO E VIVERE IL WEB COME FORMIDABILE OPPORTUNITÀ**

## Gentile Dirigente e gentili docenti,

da sempre il bullismo rappresenta un serio problema nell'età adolescenziale e la scuola è uno dei luoghi in cui questi atti si verificano.

A questo tristemente noto fenomeno si affianca oggi una sua "evoluzione", conseguenza dell'impatto che la rivoluzione digitale in cui siamo immersi ha sul nostro modo di essere, comportarci, relazionarci: il **cyberbullismo**.

## Bullismo e cyberbullismo

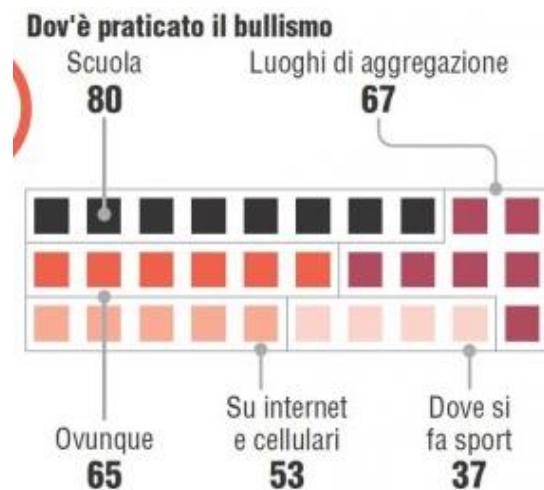
**Perchè le vittime sono prese di mira**



Fonte IPSOS per Save the children

Per **cyberbullismo** si intende quell'insieme di atti intimidatori, violenti, umilianti compiuti e divulgati su internet specialmente attraverso i social network.

I nostri adolescenti, soprattutto negli anni in cui frequentano la scuola media inferiore e superiore, iniziano ad utilizzare per molte ore internet e i social network e non più solo da casa attraverso il pc della famiglia, ma con il loro smartphone che hanno sempre a portata di mano in ogni momento della giornata, spesso anche a scuola.



Fonte IPSOS per Save the children

Il fatto che i nostri ragazzi siano dei "nativi digitali" non significa, come si crede, che sappiano usare questi strumenti. Certo, probabilmente sono dei "fenomeni" nell'uso, diciamo, "tecnico-pratico" dei mezzi a loro disposizione ma, di certo, **sono incerti, smarriti, confusi e a volte pericolosi per se stessi e per gli altri, nell'uso "sociale" di questi stessi mezzi.**

Chi sono i ragazzi "on line"? Quale identità hanno? Corrisponde al reale? Capiscono che ciò che si fa, si dice, si scrive, sui social network è indelebile, ha delle conseguenze reali e non solo virtuali?

Si fanno "catturare" dalla viralità di quello che circola sul web? Insultano? Vengono insultati? Come reagiscono?

**Internet o il cellulare rendono più dolorosa l'aggressione?**



Fonte IPSOS per Save the children

Da esperienze sul campo, dal confronto con insegnanti e famiglie e anche da alcune recenti ricerche, è emerso che **per prevenire il cyberbullismo è fondamentale aiutare gli adolescenti ad un uso consapevole, maturo e responsabile di internet e di tutte le piattaforme sociali che frequentano.**

Si rende ormai urgente da un lato recuperare l'importanza e il valore dei rapporti interpersonali, del rispetto e dell'incontro, dall'altra rendere consapevoli gli adolescenti e insieme a loro i genitori, gli insegnanti, gli educatori, che **il web e i social network rappresentano una formidabile opportunità se usati nel modo corretto**, che non esiste una distinzione tra reale e virtuale, che noi siamo noi sempre, che quella che si vive su facebook non è un'altra vita diversa da quella che si vive nei luoghi fisici che frequentiamo.

## Studenti e bullismo in rete



Fonte Convegno del MIUR  
«Cyberbullismo e rischio devianza»

## LA NOSTRA PROPOSTA

Con il progetto **BE SOCIAL, BE HAPPY!**, già sperimentato con successo in diverse scuole nel precedente anno scolastico, vogliamo offrire un piccolo contributo per affrontare questi temi a scuola, anzitutto con il **coinvolgimento attivo degli studenti** direttamente nel gruppo "classe" in cui loro si ri-conoscono e possono in qualche modo confidarsi, senza imbarazzi o timori.

Si tratta di un incontri di circa due ore da fare nella singola classe il cui obiettivo principale è di **aprire un dialogo capace di predisporre gli adolescenti ad un uso più consapevole degli strumenti digitali**, in particolar modo dei social network, riflettendo e lavorando insieme su temi come:

- noi e l'importanza della nostra identità on line
- opportunità e rischi del web
- regole comuni per vivere felici sul web e i social network
- chiacchierare, ascoltare, sfogarsi, emozionarsi ... tanti modi di comunicare in modo sano e rispettoso, anche on line.

Gli incontri **BE SOCIAL, BE HAPPY!** sono rivolti a **gruppi classe già formati** delle scuole elementari (classi quinte) medie inferiori e superiori e si potranno svolgere in aula durante l'orario scolastico.

È assolutamente consigliata la presenza e partecipazione attiva di uno o più docenti.

Il percorso, di circa due ore per classe, prevede momenti di confronto e riflessione, sperimentazione e gioco attivo e coinvolgente. Gli studenti, anche in base all'età, potranno utilizzare gli strumenti digitali che usano abitualmente (smartphone, tablet, notebook...).

Nel corso di questi incontri svolgiamo, grazie a due questionari progettati ad hoc, un'indagine di tipo sociologico sul rapporto tra adolescenti e web e sul fenomeno del cyberbullismo.

Per ciascuna scuola in cui interveniamo siamo quindi in grado di produrre un ampio **report di indagine personalizzato**, i cui dati possono essere anche confrontati a livello provinciale.

Tale report sarà la base reale su cui **insegnanti e genitori si confronteranno nel corso di due incontri a livello di istituto**, allo scopo di:

- capire meglio che cosa fanno i nostri ragazzi (e figli) in relazione al web e ai social network
- prevenire eventuali problemi o temi caldi, dotarsi di uno strumento di lettura del fenomeno del cyberbullismo
- confrontarsi su modalità e forme educative di intervento il più possibile condivise
- ridurre il divario digitale intergenerazionale ragazzi-genitori e studenti-docenti
- capire come usare web e social network in modo corretto (anche in chiave didattica), senza ansie e pregiudizi, conoscendone rischi e potenzialità.

## FORMULA BASE

La formula base di **BE SOCIAL BE HAPPY** comprende:

- 1) uno o più **incontri con gli studenti** a livello classe;
- 2) **report di indagine** personalizzato a livello di istituto con i risultati della ricerca svolta nel corso degli incontri nelle classi;
- 3) un **incontro con gli insegnanti** a livello di istituto;
- 4) un **incontro con i genitori** a livello di istituto con eventuale presenza anche dei loro figli.

### **PREZZO FORMULA BASE (esente IVA):**

Intervento con gli studenti (circa 2 ore)

**€ 25,00 per classe**

(equivalente di **1 euro** a studente)

**Offerta speciale:** ogni pacchetto di 4 classi **1 classe sarà in omaggio!**



Report di indagine personalizzato + incontro con i docenti dell'istituto (2 ore):

**€ 100,00**

con rilascio alla scuola di una copia in digitale del report e del materiale formativo dell'incontro.



Incontro con i genitori (con eventuale presenza anche dei ragazzi) (circa 2 ore):

**€ 100,00**

## FORMULE PERSONALIZZATE

Le attività **BE SOCIAL, BE HAPPY!** potranno essere propedeutiche ad una serie di progetti più strutturati da programmare insieme in un percorso articolato e soprattutto pensato su misura per la vostra realtà scolastica e sociale. Alcuni temi possibili:

- Incontri formativi con i docenti sul fenomeno del cyberbullismo o sull'utilizzo corretto e creativo delle tecnologie digitali nella didattica;
- Incontri di educazione digitale con le famiglie delle singole classi;
- Attività aperte e laboratori con studenti e insegnanti per conoscere e sperimentare le opportunità e le nuove sfide offerte dal web e dal digitale;
- Attività di counselling e supporto personalizzato per gli studenti sui temi del digitale;
- Progetto e sviluppo della presenza sul web e i social network dell'istituto, anche in chiave di promozione e sviluppo iscrizioni;
- Eccetera ...

## CHI SIAMO

**Metis42** è un'Associazione di Promozione Sociale costituita a Sassari nel 2014 da un gruppo di genitori, insegnanti e professionisti della comunicazione.

**Proponiamo ai giovani studenti, alle loro famiglie e a chi opera nel campo dell'educazione e dell'istruzione un insieme dinamico di attività per affrontare le sfide educative del presente e prepararci a quelle del futuro.**

Progettiamo attività ed esperienze per migliorare la fiducia nelle nostre capacità, attivare processi di cambiamento, dare voce e idee a sogni condivisi. Utilizziamo modelli esperienziali, educativi, ludici e formativi che mettono al centro la persona come valore unico e assoluto.

Tutte le informazioni su Metis42 si trovano sul nostro sito [www.metis42.it](http://www.metis42.it) e sui nostri profili social **Facebook, Twitter e Google+.**

SE SIETE INTERESSATI AL PROGETTO **BE SOCIAL, BE HAPPY!** CONTATTATECI AL NUMERO **079 910 96 27** O AL CELLULARE **328 3519953** (RISPONDERÀ IL NOSTRO ANDREA ZIRONI) O MANDATECI UN'E-MAIL ALL'INDIRIZZO [INFO@METIS42.IT](mailto:INFO@METIS42.IT) .

**Grazie della vostra  
attenzione 😊.**

